

## **Etichette dei prodotti alimentari**

### **Che cos'è**

L'etichettatura dei prodotti alimentari è definita come l'insieme delle indicazioni, marchi di fabbrica e di commercio, immagini o simboli che si riferiscono al prodotto alimentare e che figurano direttamente sull'imballaggio o su un'etichetta appostavi o sul dispositivo di chiusura o su cartelli, anelli o fascette legati al prodotto medesimo o sui documenti di accompagnamento del prodotto alimentare.

Per mezzo dell'etichetta il produttore veicola informazioni essenziali sui prodotti (quantità netta, data di scadenza, modalità di conservazione e d'uso, ecc.), così come informazioni che, sebbene non essenziali, sono considerate utili (etichettatura nutrizionale, dettagli sul riciclaggio degli imballaggi, ecc.).

### **Come funziona**

L'etichettatura dei prodotti alimentari è disciplinata da una serie di provvedimenti europei e nazionali che possiamo sommariamente suddividere in due categorie:

- le norme orizzontali (*lex generalis*), che regolano i principi generali dell'etichettatura (Il decreto legislativo 109/92 e succ. modif., ad esempio, definisce i criteri per l'etichettatura di tutti i prodotti alimentari preconfezionati);
- le norme verticali (*lex specialis*), che intervengono per disciplinare l'etichettatura di prodotti specifici (ad esempio latte, uova, carni bovine, prodotti ittici, ecc.).

### **Cosa fare**

È sempre buona regola leggere attentamente le etichette dei prodotti alimentari, che possono aiutare a compiere scelte più informate e consapevoli. Si raccomanda in particolare di porre attenzione alla data di scadenza, alla quantità netta, all'elenco degli ingredienti e, ove presente, all'etichetta nutrizionale.

### **A chi rivolgersi**

In caso di irregolarità nell'etichettatura di un prodotto alimentare, sono tanti i soggetti che possono intervenire (Vigili Urbani, Guardia di Finanza, Nas, Nac, ecc.). Si consiglia tuttavia di interessare sempre un'associazione dei consumatori, anche al semplice scopo di farsi assistere nell'inoltro della segnalazione.