

# Scuola & Società

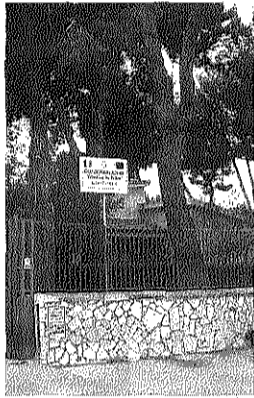
PROTAGONISTI

## Educazione alimentare, cattivi maestri i genitori e in aumento l'obesità

LA REGIONE PUGLIA, INSIEME ALLE ASSOCIAZIONI DEI CONSUMATORI, HA PROMOSSO UN CICLO DI INCONTRI NELLE SCUOLE PER DIBATTERE DI ALIMENTAZIONE E DIETA MEDITERRANEA. CONTRO LE CATTIVE ABITUDINI A TAVOLA IN FAMIGLIA

CLAUDIA MORELLI

Sul tema dell'alimentazione si punta a rieducare fin dalle scuole elementari. Si è tenuto nell'istituto comprensivo Zingarelli - Da Feltre di Foggia l'ultimo incontro del ciclo Fruttando, una corretta alimentazione a partire dall'infanzia. L'iniziativa è stata organizzata dalla Regione Puglia, d'intesa con la consulta regionale dei consumatori. L'obiettivo è rivolgersi ai più piccoli per far passare la conoscenza in tema di nutrizione e delle corrette in-



A sinistra, la scuola dove si è tenuto l'incontro e il presidente Adiconsum Giovanni d'Elia; a destra, un momento dell'incontro



dovuti alla cattiva alimentazione. Inoltre in Puglia c'è la tendenza ad assumere molti grassi, molti carboidrati e poche proteine. Il progetto iniziale prevedeva anche il coinvolgimento dei genitori, sicuramente il passaggio successivo sarà quello. Basterebbe seguire il modello della dieta mediterranea che ci hanno lasciato in eredità i nostri nonni, e avremmo una sana alimentazione e una vita migliore. Troppi zuccheri e grassi, assenza di regole in famiglia, poca attenzione agli orari. La cattiva alimentazione però può passare anche

**Cattive abitudini da parte dei genitori per la dieta alimentare dei bambini**

formazioni che evitano di perseguire un'alimentazione sbagliata. Venerdì mattina i bambini delle classi elementari hanno incontrato il presidente provinciale di Adiconsum Foggia, Giovanni d'Elia e l'esperto alimentarista dell'associazione dei consumatori, Giovanni Paolo De Capua. "Il programma dell'iniziativa si inserisce nell'ambito di un progetto più generale" ha spiegato d'Elia a L'Attacco "Si tenta di privilegiare un percorso alimentare basato sull'utilizzo dei prodotti locali, quindi si privilegia la filiera corta con attenzione alla freschezza dei prodotti. Oltre all'attenzione al prodotto e a lavorare sulle abitudini, si cerca di recuperare la nostra dieta mediterranea. Si fa questo discorso partendo già dalle scuole perché c'è un grande bisogno di fare educazione sulla materia". Una seconda parte del progetto, sulla quale si sta ancora lavorando, vedrà coinvolto un target maggiore di utenti, comprendendo fasce di giovani 20 ai 30 anni. Il tema è stato portato all'attenzione dalla Regione Puglia all'interno delle scuole, viste le cattive abitudini che generalmente le famiglie pugliesi e italiane hanno in tema di ali-

mentazione. Per quanto riguarda l'Italia, una recente indagine condotta nelle scuole elementari dal Ministero della Salute ha rivelato che il 24% dei bambini di classe terza elementare, all'interno del campione coinvolto, sono risultati in sovrappeso e il 12% sono risultati obesi.

Complessivamente si stima oltre un milione di bambini tra i sei e gli undici anni con problemi di obesità e sovrappeso: più di un bambino su tre ha problemi di alimentazione. Anche in età adulta ci sono molti casi di obesità e sovrappeso. Nel 2015, l'Istat ha stimato che un individuo

su 10 è obeso. "Abbiamo deciso di partire dalle scuole perché c'è una cattiva pratica nel mondo alimentare. Possiamo fare un bilancio al termine del ciclo di incontri finora previsti" prosegue d'Elia "I ragazzi delle scuole non sono preparati o comunque non sono abituati ad un corretta

alimentazione. Il fenomeno è grave e va posto rimedio. Bisogna insegnare anche ai genitori, a casa servono le giuste regole. Dalle indagini emerge che i genitori sono soliti dare merendine e bibite zuccherate. Dati sanitari ci dicono che ci sono picchi glicemici anche tra i 15 e 20 anni e sono

### LA NOTIZIA

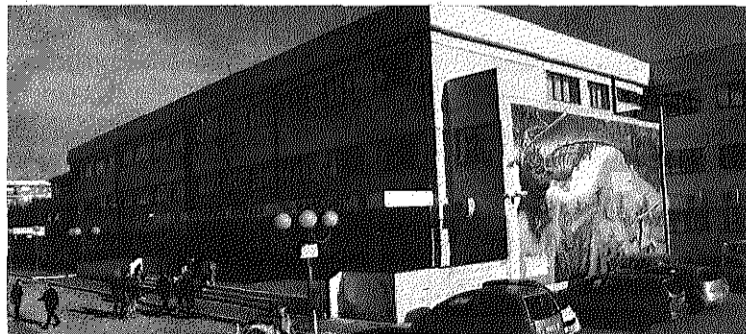
I sei studenti hanno immaginato un prodotto bancario capace di attirare l'attenzione di un giovane della generazione digitale

## Un'app per le *start up*, il liceo scientifico "Marconi" tra le otto scuole premiate in Italia da PerCorsi Young

Immaginare un prodotto bancario capace di attirare l'attenzione di un giovane della generazione digitale, da poco diventato maggiorenne. È la sfida vinta da sei stu-

**Gli studenti vincitori sono stati coordinati dal professor Danilo Alicino**

denti del liceo scientifico "G. Marconi" di Foggia. Il liceo foggiano (unico in Puglia) è infatti tra gli 8 istituti premiati da "la Fabbrica" e Findomestic nell'ambito di "PerCorsi Young",



Si tratta dell'unico istituto della Puglia

percorsi di Alternanza Scuola Lavoro sul tema dell'educazione finanziaria. Gli studenti vincitori, tutti della classe 3 E, coordinati dal prof. Danilo Alicino, sono: Mario Cagiano, Andrea Caputo, Alessandro Castriotta, Antonio Cericola, Angelo Di Foggia, Elisabetta Erione. Il concorso prevedeva la

creazione di un "prodotto finanziario" fornito da una "banca digitale" ad un pubblico di giovani in età compresa tra i 18 e i 22 anni. Gli studenti della 3 E hanno creato un sito Internet per presentare la loro idea che prevede un finanziamento a giovani maggiorenti che hanno intenzione di creare una Start up.

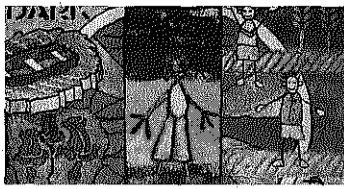
La loro idea prevede l'uso di un'applicazione che consente ai giovani che richiedono il finanziamento di incontrare anche altri finanziatori, i cosiddetti Business Angels (figura realmente esistente), ossia soggetti con consolidata esperienza imprenditoriale disposti ad investire nella nascente impresa.

In questo modo, tramite l'app, si creerebbe una triangolazione in cui i giovani richiedono alle banche il finanziamento; le banche ottengono maggiori garanzie per la presenza dei "Business Angels"; i "Business Angels" investono in idee che hanno trovato anche "merito creditizio". Il sito internet realizzato dai ragazzi, che contiene anche un video di presentazione, è visionabile cliccando sul seguente link: <https://whatthebusiness.jimdo.com/wtb-app/>. Gli studenti del Marconi parteciperanno ora al "Findomestic Camp", a Firenze nei giorni 4 e 5 maggio, dove potranno cimentarsi in un'altra competizione con le altre 7 scuole vincitrici.



**L'evento**

**Convegno su sicurezza a San Ferdinando**  
A San Ferdinando di Puglia oggi è in programma una giornata divisa in due sessioni, dedicata alla sicurezza e alla protezione civile a cura dell'istituto Michele Dell'Aquila e dell'associazione margheritana Plus Salis



**Libri**

**Mario Artiaco agli incontri di Cicloleggend**  
Martedì 2 maggio nuovo incontro del ciclo LEGGENDO ConFINIdifferenti. Calebasse ospita Mario Artiaco, autore di lo, Lauro e le rose, a dialogo con Giuseppe Maffia, rappresentante del coordinamento Puglia Pride di Foggia



L'INIZIATIVA

# Il cuore rossonero dei bambini della scuola "Leopardi"

L'ENTUSIASMO DEI PICCOLI E' STATO COSI' CONTAGIOSO DA AVER CONVINTO IL CAPITANO AGNELLI A VINCERE LA SCARAMANZIA

MODESTA RAIMONDI

Tra le piccolissime questioni di costume popolare, tornano gli allievi della scuola di infanzia "Giacomo Leopardi" di via Selicato, precisamente quei bambini che frequentano le sezioni A ed F del dodicesimo Circolo di Foggia e che hanno già fatto parlare di sé quando allestirono, in compagnia della loro insegnante Lucia Spadaccino, i carrelli ecologici della spesa, nello spazio della galleria commerciale della Mongolfiera.

Fu un piccolo fatto che l'Attacco fotografò per raccontare la piccola e grande passione per il calcio di questi bambini che, sotto la guida di un compagno molto informato sui fatti, impararono ogni sorta di inno, facendosi poi notare nella galleria commerciale anche da alcuni calciatori che passavano lì per caso. Per allestire i loro carrelli utilizzarono esclusivamente materiali riciclati, in un'ottica ecologica di approccio alle buone pratiche.

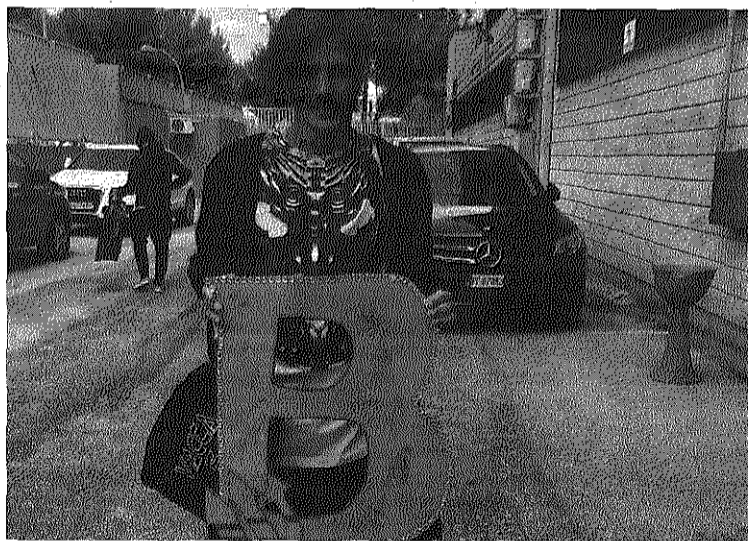
Le stesse pratiche che li stanno accompagnando ora che, in due diverse occasioni, si sono nuovamente approcciati alla squadra, preparando striscioni e ogni cosa utile a momenti collettivi di tifo e allegria. La prima parte della loro avventura è stata quando bambini e maestra hanno lungamente atteso fuori dagli spogliatoi i loro beniamini, al fine di farsi firmare il loro striscione, vecchio lenzuolo di famiglia sbucato fuori dal cassetto di una delle mamme della classe.

"È stata una cosa bellissima", commenta a l'Attacco la maestra Spadaccino, che segue da tempo le passioni dei suoi scolari, rinforzando e approfittando dei loro gusti per inserirci all'interno le buone pratiche necessarie ad una didattica di qualità.

"Ci siamo divertiti molto tutti insieme. Pensi che il capitano Agnelli non aveva



A fianco, lo striscione preparato dagli scolari

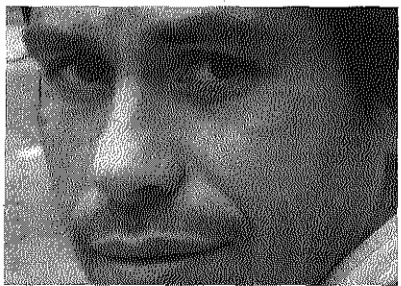


dalle mode alimentari: "C'è in effetti una tendenza a seguire le abitudini del momento anche in tema di alimentazione, ed è molto sbagliato. Sono sbagliate le diete non associate, quelle dell'ultima ora, quelle di moda. E non bisogna privarsi di elementi importanti nella dieta". Gli incontri si sono tenuti nelle scuole di tutta la regione Puglia. In attuazione della legge regionale 12/06, che regola le azioni per la tutela dei consumatori, la Giunta Regionale ha deliberato il provvedimento sull'iniziativa, per la quale sono stati stan-

ziati diecimila Euro. In ogni provincia sono stati organizzati gli incontri in cinque scuole; a Foggia e Lecce c'è stato solo un incontro per mancanza di risorse. "Nonostante le difficoltà e la ristrettezza delle risorse, questo è un tema molto caro alla Regione. Si stanno già predisponendo altre iniziative nelle scuole. C'è bisogno di fare educazione alimentare e ormai è un impegno preso. Per le prossime iniziative che sicuramente seguiranno a questa partiremo da Foggia".

**DA FARE**

Alle 10.30 l'incontro all'istituto scolastico Giordani **Roberto Delogu a Monte Sant'Angelo**



Lo scrittore sardo a Monte nell'ambito di Leggo quindi sono

Oggi lo scrittore sardo Roberto Delogu, autore di L'amore come le meduse (Hacca, 2016), sarà all'Istituto Giordani di Monte Sant'Angelo. L'incontro si inserisce all'interno del concorso Leggo QUINDI Sono - Le giovani parole. L'autore fa parte della cinquina di autori scelti e proposti ai ragazzi delle scuole che hanno aderito al progetto LQS. L'appuntamento è alle 10.30. Lo scrittore incontrerà gli allie-

vi delle tre scuole del Gargano che partecipano al concorso, il Giordani di Monte Sant'Angelo, il Maria Immacolata di San Giovanni Rotondo e il Giannone di San Marco in Lamis. Leggo QUINDI Sono gode del patrocinio e del sostegno degli assessorati alla Pubblica Istruzione e alla Cultura del Comune di Foggia. Ieri l'autore ha incontrato gli studenti al Palazzetto della Scherma di Foggia.

tanta voglia di firmare il nostro striscione, per scaramanzia. Diceva che a loro mancava ancora un punto e che quindi era ancora prematuro festeggiare. Ma l'entusiasmo dei ragazzini alla fine lo ha convinto e anche lui, così come tutti gli altri, ha apposto il suo autografo sul nostro striscione". In seguito, quando la squadra ha avuto la certezza di essere entrata in serie B, maestra e scolari si sono recati in piazza Lanza, per festeggiare insieme alla città quello che è stato un giorno di vita bellissimo per le classi.

"I bambini avevano imparato alla perfezione gli inni e quindi hanno fatto un tifo sfegatato, divertendosi e godendo della festa cittadina insieme alla scuola e alle loro famiglie.

Anche questa volta abbiamo utilizzato materiale da riciclo, disegnando una

enorme B sul grande lenzuolo che era la nostra bandiera e striscione. La nostra è davvero una vera classe rossonera", prosegue la maestra Lucia Spadaccino. Una classe che continua a stare in attesa della visita della squadra del cuore, sognando di vederla oltrepassare un giorno i cancelli della propria scuola. "Hanno partecipato tutti", conclude con un entusiasmo che non accenna a spegnersi l'insegnante Spadaccino. "Adesso la nostra preside ha fatto una richiesta formale, pregando la società di inserire, tra i lo-

ro impegni, anche una visita nella nostra scuola". Lo striscione dei ragazzi portava la scritta "L'alba di un giorno infinito". L'insegnante parla di messaggio positivo per una città che sta cadendo a pezzi. "È un messaggio per tutti i giovani foggiani, affinché comincino a chiedere ai miracoli della forza di volontà e del coraggio. È solo sperando e impegnandosi che i sogni si avverano". È questo il messaggio più grande che è stato consegnato ai piccoli alunni della Leopardi.

**Bambini e maestra hanno atteso lungamente i loro beniamini fuori dagli spogliatoi per farsi firmare il loro striscione. I piccoli hanno imparato gli inni a memoria**