



cilità e ha un costo più elevato della plastica.

Quanto ai contenitori in alluminio, vanno usati per la conservazione dei cibi a temperatura ambiente (per non più di 24 ore) o da tenere in frigorifero. Valgono le stesse regole dell'alluminio in fogli relativamente ai cibi acidi e salati. E, al pari di quelli, non vanno mai messi nel microonde.

◆ **Vetro** Il vetro è da sempre un grande amico in cucina, consente di vedere il contenuto ed è una validissima barriera contro

umidità e ossigeno. In compenso, è fragile, poco resistente agli urti, pesante e lascia passare la luce.

◆ **Nel congelatore** I contenitori in plastica vanno bene specie per i cibi liquidi o semiliquidi, occupano però parecchio spazio e con il gelo a volte si rompono. Per evitarlo, nel toglierli dal freezer prima di aprirli passiamoli un attimo sotto un getto di acqua fredda. Le vaschette in alluminio, a parte le avvertenze consuete per i cibi acidi e salati, sono molto pratiche e sul coperchio si può dare l'indicazione del contenuto e della data di preparazione. I sacchetti in polietilene a specifico uso alimentare (adoperiamo solo quelli!) sono comodi, non occupano spazio, si adattano alla forma del cibo. Sono però meno solidi e non vanno riutilizzati. Non sigilliamoli con i comuni elastici, che non resistono alle basse temperature. Meglio, invece, evitare di mettere il vetro in freezer.

Livia Pettinelli

OCCASIONI DI LAVORO

3.072 per i supermercati cercansi

◆ La linea di supermercati **Pam** aprirà 100 nuove sedi nel sud dell'Italia, più precisamente in Campania, creando oltre 3.000 posti di lavoro entro il 2021. Le assunzioni che verranno svolte in questa regione riguarderanno principalmente le figure che entreranno nei negozi della catena. Gli **addetti alle vendite** devono aver conseguito un diploma, mostrare la disponibilità a lavorare su turni (anche nei giorni festivi) e abilità a relazionarsi con la clientela; i **cassieri**, capaci di maneggiare i soldi in contanti e le nuove forme di pagamenti digitali, dovranno anche controllare che non vengano rubati prodotti; i **responsabili degli store** organizzano il lavoro del team in servizio al supermercato. Non solo: devono assicurarsi che le campagne di marketing e pubblicità vengano messe in pratica; tocca a loro la responsabilità economica dei guadagni di fine giornata e di fine mese. Inoltre, non mancano occasioni per **allievi capi reparto**, diplomati o anche laureati,

POLLICE VERDE

Rigogliosa in vaso e in piena terra

Vorrei conoscere il nome di questa pianta che, dopo una prima fioritura a giugno, adesso sta fiorendo di nuovo. Attualmente è in vaso e mi piacerebbe piantarla a terra: può reggere l'inverno in una regione del nord Italia?

Camilla

Si chiama **Centranthus ruber**, conosciuta anche come "valeriana rossa". È un'erbacea perenne, dalle belle foglie lanceolate di colore verde argentato, leggermente coriacee; i fiori, di colore rosa acceso, sbocciano all'apice dei fusti. La fioritura è solitamente prolungata, se raggiunta dai raggi del sole per almeno alcune ore al giorno, e regala delle belle macchie di colore. La valeriana rossa cresce benissimo in vaso, ma è perfetta in piena terra, magari mischiata ad altre erbacee perenni, per creare bordure ai margini di un prato o negli angoli rocciosi. Non necessita di molte cure: sopporta bene il caldo estivo e non ha bisogno di annaffiature eccessive. Dopo la fioritura produce i semi attraverso i quali si moltiplica facilmente. Non teme l'inverno e può sopportare temperature anche rigide: con l'arrivo della brutta stagione fiori e fusti seccano e la pianta perde la parte aerea, che si svilupperà di nuovo in primavera.

LM.

Inviare le foto di piante e fiori di cui volete conoscere il nome a: **INTIMITÀ, Pollice Verde**, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano o all'e-mail lmaggioni@edizionintimita.it. Il materiale ricevuto non sarà reso.



con la disponibilità a spostamenti sul territorio nazionale e che abbiano un'esperienza in attività commerciali a diretto contatto con il cliente o nella gdo. A completare l'elenco delle figure richieste, ecco gli **addetti alla logistica** e i **magazzinieri** che saranno assunti presso il nuovo centro di distribuzione, i quali riceveranno la merce e terranno il contatto tra il magazzino e il negozio. Uno dei requisiti è quello di saper guidare il muletto per movimentare le merci. **Candidatura a: www.gruppopam.it (lavora con noi).**

◆ Alla ricerca di 72 persone c'è anche il gruppo **Iperal**, presente soprattutto in Lombardia, che ha bisogno di **addetti di reparto** e **capi per la pescheria**, **gli alimentari**, **l'ortofrutta**, **l'area dei formaggi tipici locali**. Occorrono anche **macellai**, **salumieri** e **panettieri** come pure **addetti per l'area elettronica**. Le sedi di lavoro sono le province di Bergamo, Milano, Sondrio, Como e Lecco. **Curriculum a: www.iper.al.it (lavora con noi).**

Paolo Freddi

Le offerte di lavoro, come prevede la legge, sono da intendersi rivolte a persone di entrambi i sessi. Il numero dei posti può variare secondo le necessità delle aziende. La redazione non si assume responsabilità in merito.